

Школа социальных компетенций

Программа по развитию универсальных гибких навыков, реализованная командой **Нижегородского женского кризисного центра**

Направление: «**Социальный Нижний**»



Проведенные мероприятия

Запланировано	Проведено
6 групповых занятий по 3 часа	<p>Занятие 1: Социальные компетенции и личная эффективность</p> <p>Занятие 2: Целеполагание и оценка ресурсов</p> <p>Занятие 3: Самомотивация. Финансовая грамотность</p> <p>Занятие 4: Эффективная коммуникация</p> <p>Занятие 5: Управление стрессом. Самопрезентация</p> <p>Занятие 6: Написание резюме и подготовка к собеседованию. На что обращать внимание при поиске работы</p> <p>Занятие 7: Карьерное консультирование</p>
3 индивидуальные консультации по 1 часу для каждого участника	60 индивидуальных консультаций





Показатели



20

человек приняли участие
в программе «Школа
социальных компетенций»

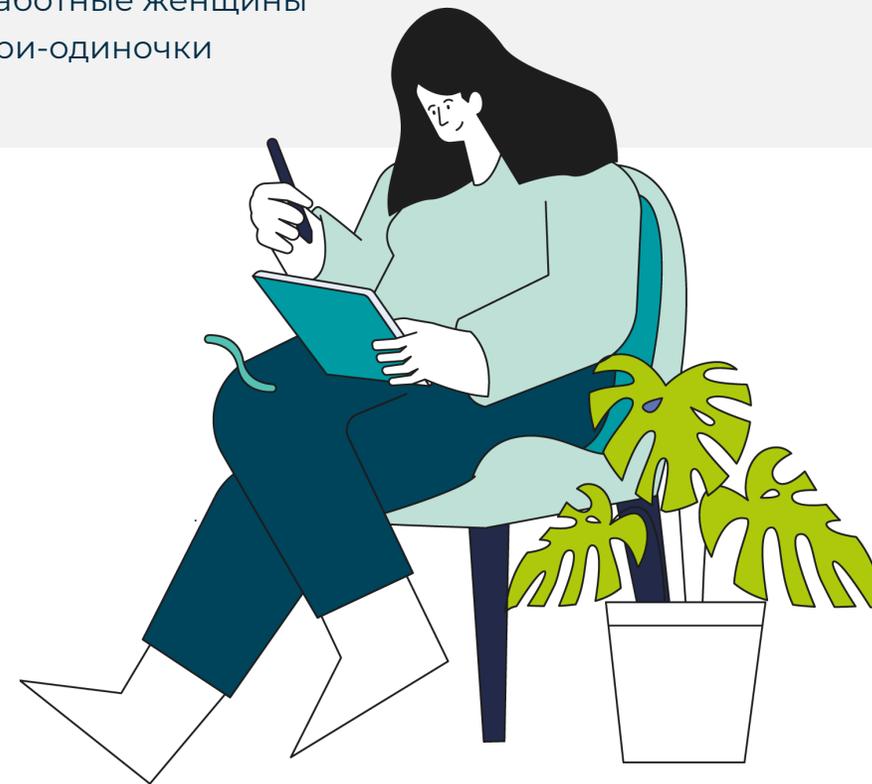


1000+

человек были проинформированы
о программе через социальные
сети, рассылку и СМИ

Социальный состав

- женщины, находящиеся в трудной жизненной ситуации
- женщины с психическими расстройствами
- пережившие насилие
- безработные женщины
- матери-одиночки



Денежные средства

Средства субсидии

Собственный вклад

256 564 ₽

Оплата работы тренеров, печать рабочих тетрадей, листовок, сертификатов, информационное и бухгалтерское сопровождение

47 538 ₽

Оплата работы руководителя проектов, аренда помещения

Информационное сопровождение проекта

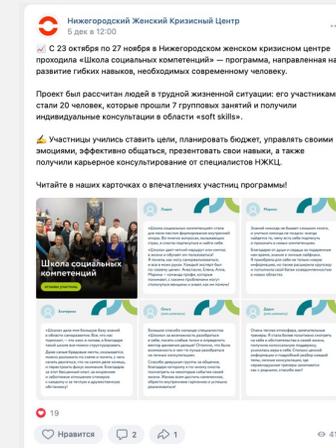
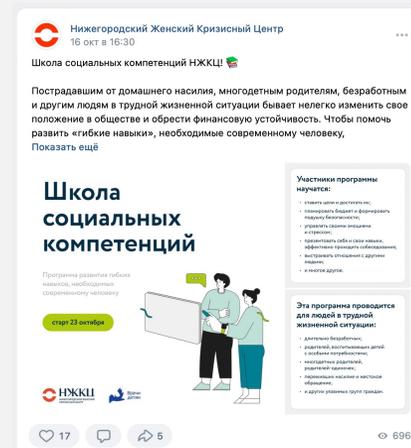
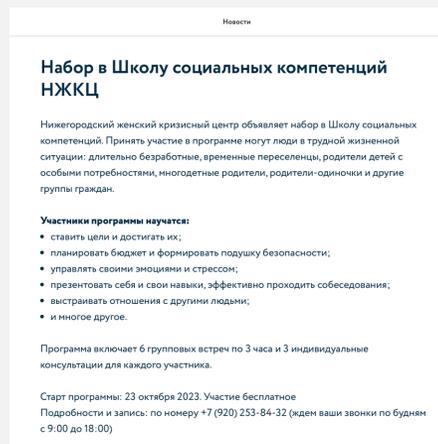
Сайт и социальные сети
НЖКЦ (VK, телеграм, ОК)

[Публикация 1](#)

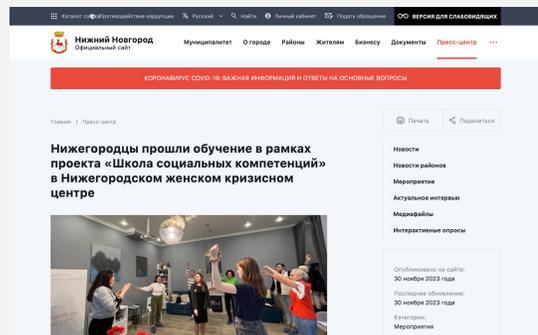
[Публикация 2](#)

[Публикация 3](#)

[Публикация 4](#)



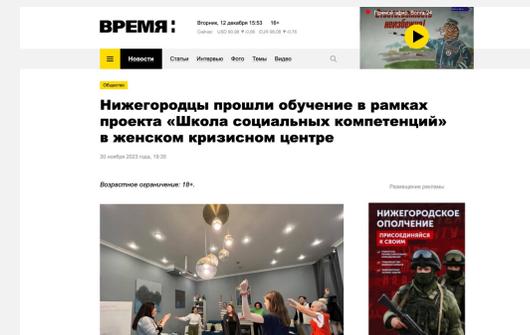
[Россия 1. Нижний Новгород](#)



[Официальный сайт Нижнего Новгорода](#)

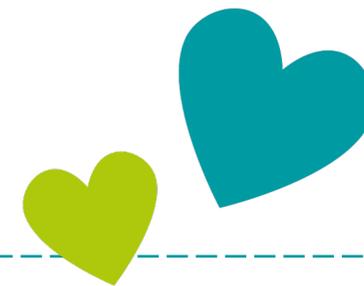


[BEZФормата](#)



[Время Н](#)

ОТЗЫВЫ



«Школа» дала мне большую базу знаний в области саморазвития. Даже самые бредовые мечты, оказывается, можно разложить по схеме и **понять, с чего начать двигаться, что на самом деле хочешь, и перестроить фокус внимания.** Благодарю за этот бесценный опыт, за искреннее и заботливое отношение спикеров к каждому и за теплую и дружественную обстановку!

Большое спасибо команде специалистов «Школы» за возможность **разобраться в себе, понять слабые точки и определить вектор движения дальше!** Отлично, что была возможность в чем-то лучше разобраться на личных консультациях. Спасибо девушкам группы за общение, благодаря которому я по-иному смогла посмотреть на некоторые события своей жизни.

«Школа» стала для меня местом формирования внутренней опоры. Во многих вопросах, вызывающих страх, я смогла подтянуться и найти себя. Школа дает четкий маршрут или компас в жизни и обучает им пользоваться! **Я поняла, как могу самореализоваться, и все в моих руках.** Эксперты — команда профи, которые понимают, с какими проблемами могут столкнуться женщины и знают, как им помочь!

Очень теплая атмосфера, замечательные тренеры. **Я стала более позитивно смотреть на себя и обстоятельства в своей жизни,** получила колоссальную поддержку, усилилась вера в себя. Столько ценной информации и подробный разбор каждой темы, личные консультации, где равнодушные тренеры занимаются как с родными, спасибо вам!



Спасибо за внимание!

НООО «Нижегородский
женский кризисный центр»

crisis-center.ru

info@crisis-center.ru

8 (920) 253-84-32

413-84-32

